



**Приватний вищий навчальний заклад
«ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ І ПІДПРИЄМНИЦТВА»
Кафедра менеджменту та онтопсихології**

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни	Самоменеджмент, тренінг-курс
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Галузь знань	07 Управління та адміністрування
Спеціальність	073 Менеджмент
Освітня програма	HR-менеджмент
Кафедра, що забезпечує викладання	кафедра менеджменту та онтопсихології
1. Загальний опис навчальної дисципліни	
Статус дисципліни	обов'язкова з циклу професійної підготовки за спеціальністю
Курс/семестр	Третій /шостий
Обсяг дисципліни	90 годин / 3 кредити ЄКТС, у т.ч.: - практичні, семінарські заняття – 46 годин; - самостійна робота – 44 годин
Мова викладання	українська
Методи навчання	поєднання традиційних і нетрадиційних методів навчання з використанням інноваційних технологій на лекціях та практичних заняттях; колективна робота над розробкою Програми розвитку емоційного інтелекту організації організації
Форма підсумкового контролю	залік загальна підсумкова оцінка = поточний (в т.ч.модульний) контроль + залік; максимальна кількість балів: - за всі види поточного контролю – 100; - за залік - 20
Посилання на сайт дистанційного навчання	https://moodle.ipp.edu.ua/
2. Місце навчальної дисципліни в освітньо-професійній програмі	
Мета дисципліни	формування системи теоретичних знань та оволодіння практичними навичками організації роботи менеджера, а саме вміння планувати особисту діяльність, ефективно розподіляти управлінські функції, встановлювати критерії оптимізації трудових процесів, ефективно організовувати робоче місце, планувати кількість і навантаження виконавців, планувати та здійснювати розвиток особистісних і професійних якостей менеджера.

Загальні та спеціальні (фахові) компетентності	<p>К 04. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>К 09. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>К 16. Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності.</p> <p>К 21. Здатність управляти організацією та її підрозділами через реалізацію функцій менеджменту.</p> <p>К 25. Здатність працювати в команді та налагоджувати міжособистісну взаємодію при вирішенні професійних завдань.</p> <p>К 35. Здатність забезпечувати реалізацію оперативного HR-менеджменту в бізнес-структурах, здійснювати кадрове адміністрування, діловодство, аудит, управлінське консультування в сфері HR-менеджменту, створення, реалізацію та оцінку успішності коучингових та тренінгових програм.</p>
Програмні результати	<p>РН 3. Демонструвати знання теорій, методів і функцій менеджменту, сучасних концепцій лідерства.</p> <p>РН 7. Виявляти навички організаційного проектування.</p> <p>РН 8. Застосовувати методи менеджменту для забезпечення ефективності діяльності організації.</p> <p>РН 18. Демонструвати навички логічного та комплексного застосування знань із менеджменту, теорій й методів соціальних та поведінкових наук, онтопсихологічний інструментарій при вирішенні управлінських завдань, розробці й реалізації конкурентної HR-стратегії, враховуючи загальнолюдські цінності, суспільні потреби та інтереси бізнес-структур.</p>

3. Тематичний план навчальної дисципліни

Назва теми та модуля	Кількість годин			Форми контролю
	аудиторної роботи		самостійної роботи	
	лекції	практичні, семінарські		
Змістовний модуль 1. Само-менеджмент у практиці фахівця				
Тема 1. Методичні підходи до само-менеджменту		4	3	Д, ПЗ
Тема 2. Цілепокладання		3	3	Д, ОП, ПЗ
Тема 3. Планування кар'єри		3	3	Д, ОП, ПЗ
Тема 4. Функція планування у само-менеджменті		3	3	Д, ОП, ПЗ
Тема 5. Організація діяльності менеджера		3	3	Д, ОП, ПЗ,
Тема 6. Планування часу.		3	3	Д, ОП, ПЗ, СР
Тема 7.. Професійні якості менеджера. Колесо компетенцій		3	3	Д, ОП, ПЗ, СР
Тема 8 . Само-аналіз у само-менеджменті		3	3	
Тема 9. Само-контроль у само-менеджменті.		3	3	Д, ПЗ, СР
Тема 10. Мотивація у само-менеджменті.		3	3	Д, ОП, ПЗ, СР
Тема 11. Психологічна зрілість менеджера		3	3	Д, ОП, ПЗ, СР
Тема 12. Обмежуючі переконання менеджера		3	3	Д, ОП, ПЗ, СР
Тема 13 Теорія щастя та шлях до нього.		3	3	Д, ОП, ПЗ
Тема 14. Професійна компетентність керівника.		3	1	Д, ОП, ПЗ

Тема 15. Розвиток менеджерського потенціалу		2	1	Д, ОП, ПЗ
Модульна робота		1		
Підготовка до заліку			3	МКР
Разом		46	44	

Д - доповідь; ОП - опитування; Т- тестування; СР - самостійна робота в т.ч. у СЕЗН; ПЗ - розв'язання задач та практичних ситуацій; МКР – модульна контрольна робота; ЕР – екзаменаційна робота

4. Контрольні заходи та політика оцінювання


Розподіл балів за видами контролю та роботи	Вид контролю			Максимальна кількість балів
	1. Поточне оцінювання роботи за 1 модулем, всього:			60
	- опитування/тестування, доповідь за 1 модулем			30
	- розв'язання практичних завдань за 1 модулем			30
	Модульний контроль			40
	ЗАЛК			20
	Разом			100
Критерії оцінювання результатів навчання	детально представлено у робочій програмі навчальної дисципліни			
Шкала оцінювання	Шкала Інституту	Шкала ЄКТС	Національна шкала	
	90 – 100	A	Відмінно	
	82 – 89	B	Добре	
	74 – 81	C		
	64 – 73	D	Задовільно	
	60 – 63	E		
	35 – 59	FX	Незадовільно	
	0 – 34	F		
затверджена Положенням про організацію освітнього процесу (посилання: https://ipp.edu.ua/wp-content/uploads/2021/07/pro_organizacziyu_osvitnogo_proczesu.pdf)				
Політика щодо дедлайнів та перескладання:	Всі види контрольних заходів мають бути виконані у встановлені викладачем терміни. Студент, який за результатами поточного контролю, отримав менше 20 балів, не допускається до складання екзамену у період заліково-екзаменаційної сесії. У разі несвоєчасного проходження студентом контрольного заходу без поважної причини оцінка за нього може бути зменшена на 20%.			
Політика щодо академічної доброчесності	Під час роботи над завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності. При використанні Інтернет-ресурсів та інших джерел інформації студент повинен вказати джерело, використане в ході виконання завдання. Списування під час підсумкового контрольного заходу заборонені. Під час виконання підсумкових контрольних заходів використання мобільних телефонів та гаджетів заборонено. Детальніше у Кодексі академічної доброчесності за посиланням: https://ipp.edu.ua/wp-content/uploads/2021/07/kodeks-vkvdem.-.-dobrochesnosti.pdf та Положенні про запобігання та виявлення академічного плагіату за посиланням: https://ipp.edu.ua/wp-content/uploads/2021/05/pro-dobrochesnist.pdf			
Політика щодо відвідування занять	Відвідування занять є обов'язковим. Студенти, які за поважних обставин не можуть відвідувати заняття за розкладом, повинні узгодити із викладачем графік індивідуального відпрацювання пропущених занять впродовж поточного семестру.			

	<p>За поважних причин (хвороба, стажування тощо) або з причин непереборної сили (природні катаклізми, заходи карантинного порядку та інші форс-мажорні обставини) навчання може відбуватися з використанням технологій дистанційного навчання відповідно до Положення про організацію освітнього процесу з використанням технологій дистанційного навчання (детальніше за посиланням: https://ipp.edu.ua/wp-content/uploads/2021/07/pro_zastosuvannya_tehnologij_dystancziynogo_navchannya.pdf)</p>
--	--

5. Рекомендовані джерела та інформаційні ресурси

<p>Основні джерела</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ковальчук, І. В. <i>Основи самоменеджменту: навчальний посібник.</i> Львів: Львівський національний університет імені Івана Франка. – 2019 - 320 с. 2. Гудзь, О. М. <i>Самоменеджмент: теорія та практика.</i> Київ: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова. – 2020. - 280 с. 3. Петренко, С. О. <i>Ефективний самоменеджмент у професійній діяльності.</i> Харків: ХНУ імені В.Н. Каразіна. - 2021 . – 250 с. 4. Сидоренко, Т. П. <i>Психологія самоменеджменту: теоретичні та практичні аспекти.</i> Одеса: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова. - 2022. – 300 с. 5. Мельник, В. М. <i>Стратегії самоменеджменту для сучасного фахівця.</i> Чернівці: Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича. - 2022 – 270 с. 6. Бондаренко, Л. О. <i>Інструменти самоменеджменту в умовах цифровізації.</i> Київ: Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". - 2024 . – 310 с. 7. Шевченко, М. І. <i>Самоменеджмент у контексті лідерства та командної роботи.</i> Дніпро: Дніпропетровський національний університет імені Олеся Гончара. – 2023. - 260 с. <p>Інтернет ресурси:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. David Creelman. Interview with Harley Seifter, Executive Director of Orpheus – www.hr.com 2. Benson Shapiro. Want a Happy Customer? Coordinate Sales and marketing – Harvard Business School Working Knowledge, www.hbsworkingknowledge.hbs.edu
-------------------------------	--

6. Інформація про викладача

<p>Викладач</p>	<p>Іченська Наталія Юріївна</p>	
<p>Науковий ступінь, вчене звання</p>	<p>магістр бізнес-адміністрування. канд.мед.наук</p>	
<p>Посада</p>	<p>Ст. викладач кафедри менеджменту та онтопсихології</p>	
<p>Контактний телефон</p>	<p>+38 067 102 50 20</p>	
<p>E-mail</p>	<p>ukr_nich@ukr.net</p>	
<p>Консультації</p>	<p>відповідно до графіку індивідуальних консультацій, що розміщений на офіційному сайті Інституту</p>	