



Приватний вищий навчальний заклад
**ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ І
ПІДПРИЄМНИЦТВА**

АНОТАЦІЯ ДО ВИБІРКОВОЇ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ ТРЕНІНГ-КУРС «СТРЕС-МЕНЕДЖМЕНТ»

Статус: Дисципліна вільного вибору здобувача

Обсяг дисципліни: 3 кредити ECTS; 90 годин

Пререквізити: «Менеджмент»

Пореквізити: «Стратегічний менеджмент», «Операційний менеджмент», «Управління конфліктами в організаціях»

Основна мета курсу – освоїти основні підходи до вивчення професійного стресу, методи діагностики негативних станів і способи подолання стресових розладів.

Дисципліна «Стрес-менеджмент» дає можливість студентам набути додаткових фахових компетенцій з професійно-орієнтованого циклу підготовки.

Завдання дисципліни – систематичне ознайомлення з основними концепціями і методологією сучасних досліджень стресу, причинами виникнення та формами проявів стресових станів, впливу стресу на поведінку, діяльність і психічне здоров'я особистості, психологічними методами діагностики і корекції стресу в прикладних умовах.

Основні знання та уміння, яких набуває студент після опанування даного дисципліни.

Здобувач повинен знати:

- концепції і методологію сучасних досліджень стресу;
- причини виникнення і форми проявів стресових станів;
- теоретичні положення, поняття і елементи психотехнік;
- вплив стресу на поведінку, діяльність і психічне здоров'я особистості;
- психологічними методами діагностики та корекції стресу в прикладних умовах.

Здобувач повинен вміти:

- використовувати набуті знання;
- володіти вербальними та невербальними комунікативними психотерапевтичними техніками протидії стресу;
- об'єктивно оцінювати ситуацію та вибудовувати коректну лінію власної поведінки;
- правильно оцінювати проблематику клієнта й визначати рекомендований у конкретному випадку метод психологічного втручання;

- передбачати результат взаємодії з клієнтом та характер зворотної реакції на свої вимоги.

Кафедра: менеджменту та онтопсихології

Мова викладання: українська

Форми організації навчального процесу: лекції, семінарські та практичні заняття.

Форма підсумкового контролю: залік